

Covid-19 Pandemik Risk Eylem Planı



- Şirketiniz çalışanlarından birine veya tesisinizde geçici/sürekli görev yapan herhangi bir kişiye Covid-19 teşhisi konması durumunda yapılması gerekenler nelerdir?

Covid-19 teşhisi konmuş kişiler Kesin Vaka (KV) olarak adlandırılmaktadır. Hastalığın kesinleştiğine ilişkin bilgi KV'nin kendisinden veya resmi makamlardan gelebilir. Öncelikle, hızlı bir şekilde gerekli tedbirlerin alınması amacıyla şirket içi ilgili Bölümler ve Üst Yönetim bilgilendirilmelidir.

Bunun yanı sıra, tüm çalışanların eş zamanlı olarak bilgilendirilmesi için şirket içi iletişim kanalları kullanılmalıdır.

Bu tür risk içeren durumlarda, şeffaflık ve güven ortamı sağlamaya yönelik şirket içi aksiyonların hızlıca planlanması büyük önem taşımaktadır.

- Pandemik risk, Kod A (Yakın Temaslı) ve Kod B (Temaslı) olmak üzere 2 başlık altında derecelendirilebilir.

1. Pandemik Risk Kod A – Yakın Temaslı

T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nce hazırlanan COVID-19 rehberine göre **KV ile yakın temas halinde bulunmuş kişiler** aşağıdaki gibi tanımlanmaktadır.

- KV ile aynı evde yaşayanlar
- KV ile direkt fiziksel temas eden kişiler (Örn. el sıkışan)
- KV salgıları ile korunmasız fiziksel temas eden kişiler (Örn. kullanılmış kağıt mendille çıplak elle dokunma)
- KV ile 1 metreden daha yakın mesafede ve 15 dakikadan uzun süreyle yüz yüze kalan kişiler
- KV ile aynı kapalı ortamda (hastane veya banka bekleme salonları, otobüs, servis vb. ulaşım araçları) 1 metreden yakın ve 15 dakika veya daha uzun süre bir arada kalan kişiler
- KV ile aynı uçakta seyahat eden yolculardan iki ön, iki arka ve iki yan koltukta oturan kişiler
- KV ile aynı ofiste çalışanlar
- KV ile aynı iş ekipmanını kullanan kişiler

Pandemik Risk Kod A – Operasyonel Adımlar

- KV'nin çalışma alanını ve bu alan ile **yakın temaslı** kişileri belirleyin.
- KV ile **yakın temaslı** kişileri belirleyin (Örn. servis, yemekhane, soyunma yerlerinde yakın temaslı).
- Vaka yönetimi için İl/İlçe Sağlık Müdürlükleri ile iletişime geçerek destek talep edin.

Pandemik Risk Kod A – Eylem Planı

- KV ile **yakın temaslı** kişiler için yapılması gerekenler:
 - Mutlaka tıbbi maske takarak, mümkün olduğunca toplu taşıma araçlarını kullanmadan evlerine güvenli şekilde ulaşmalarını sağlayın.
 - Evde 14 gün boyunca (KV ile son temasından başlayarak) ateş ve/veya solunum semptomlarını takip etmeleri için bilgilendirin.
 - Ziyaretçi kabul edilmemesi, ayrı odada kalınması, odanın sık sık havalandırılması, el hijyeni sağlanması gibi evde uyulması gereken kuralları hatırlatın.
 - 14 günlük takip süresi içerisinde ateş ve/veya solunum semptomları gelişirse, hemen tıbbi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurulması için iletişim ve nakil planı yapın.
 - Diğer çalışanların, KV'nin çalışma alanına ve kullandığı ekipmanlara erişimini engelleyin.
 - KV'nin çalışma alanının ve temas ettiği ekipmanların hemen dezenfekte edilmesini sağlayın.

- **Unutmayın!** Hastalık, kişilerin öksürme veya hapşırma ile ortaya çıktığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla bulaşmaktadır. Ayrıca, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunulduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle de bulaşmaktadır.
- Evde izolasyon önerilen **KV ile yakın temasının aile bireyelerine** aşağıdaki yönlendirmeler yapılmalıdır:
 - Evde izolasyon önerilen kişiyle aile bireyelerinin teması engellenmelidir.
 - Aile bireyelerine bulaşma riskini önlemek için evde izolasyon önerilen kişi mümkünse evdeki diğer kişilerden farklı bir odada, mümkün değil ise iyi havalandırılan bir odada bulunmalıdır.
 - Diğer kişilerden en az 1 metre uzakta olmalı ve tıbbi maske takmalı, maskenin nemlenmesi halinde yenisi ile değiştirmelidir.
 - Yakın temaslı, kişisel eşyalarını aile bireyleri ile paylaşmamalı; aile bireyelerinin bardak, tabak, havlu gibi eşyalarını kullanmamalıdır.
 - El hijyenine önem verilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.
 - Evdeki tüm odalar sık sık havalandırılmalıdır.
 - Banyo ve tuvaletler günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla temizlenmelidir.
 - Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenmelidir. Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır.

2. Pandemi Risk Kod B – Temaslı

T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nce hazırlanan COVID-19 rehberine göre **KV ile temas halinde bulunmuş kişiler** aşağıdaki gibi tanımlanmaktadır.

- KV ile aynı kapalı ortamda (hastane veya banka bekleme salonları, otobüs, servis vb. ulaşım araçları) 1 metreden uzak mesafede bulunmuş kişiler.
- KV ile aynı kapalı ortamda 15 dakikadan kısa süre bulunmuş kişiler.
- KV ile 1 metreden daha yakın mesafede 15 dakikadan kısa süreyle yüz yüze kalan kişiler

Pandemi Risk Kod B - Operasyonel Adımlar

- I. KV'nin çalışma alanını ve bu alan ile **temaslı** kişileri belirleyin.
- II. KV ile **temaslı** kişileri belirleyin (Örn. servis, yemekhane, soyunma yerlerinde temaslı).

Pandemi Risk Kod B - Eylem Planı

KV ile **temaslı** kişiler için yapılması gerekenler:

- KV'nin çalışma alanına ve kullandığı ekipmanlara çalışanların erişimini engelleyin.
- KV'nin çalışma alanının ve temas ettiği ekipmanların hemen dezenfekte edilmesini sağlayın. Dezenfeksiyon işlemi; KV'nin sık kullandığı banyo ve ortak alanlar için de uygulanmalıdır.
- KV'nin çalışma alanı ve kullandığı ekipmanlar dezenfekte edilene kadar, KV ile **temas** kurmuş çalışanların mümkün olan durumlar için uzaktan çalışma modelini kullanılmasını sağlayın. Bunun mümkün olmadığı durumlarda temaslıların evlerine güvenli şekilde ulaşmalarını sağlayın.

• KV ile yakın temaslı ve temaslı olmayanlar ne yapmalıdır?

- Enfeksiyon belirtileri varsa Sağlık Bakanlığı'nın ALO 184 Koronavirüs Danışma Hattı'ndan yönlendirme alınabilir.
- Kişisel hijyene dikkat edilmelidir.
- Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenmelidir.